



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il GS Le Panche Castelquarto asd organizza **mercoledì 11 maggio 2022** il 19° TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE gara podistica competitiva di km 7 e una passeggiata Ludico Motoria di km 7.

Partecipazione

La partecipazione al 19° TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE è aperta ad un massimo 250 coppie - che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il 16 anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO ore 19:00 presso il CIRCOLO LE PANCHE - Via Giulio Caccini, 13, 50141 FIRENZE (FI)

PARTENZA ore 20:30 competitiva ore 20:35 la L.M. da Via Aselli, a circa 400 metri dal luogo del ritrovo

ARRIVO Via Grifeo

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato sulle seguenti strade:

Gara competitiva e passeggiata ludico - motoria distanza complessiva Km 7,0.

(partenza) Via Aselli, Via Bellincione, Via Della Quietè, Via Pietro Dazzi, Via Della Topaia, Confine Comunale, Via Della Covacchia, Via S. Michele A Castello, Via Della Querciola, Via Di Castello, Via Della Petraia, Via Di Boldrone, Via Delle Montalve, Via Della Quietè, Via Di Quarto, Via F. Grifeo
(Arrivo);

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 1:30 minuti.

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: € 5 a concorrente con premio di partecipazione.

Le COPPIE potranno essere formate anche da atleti appartenenti a società diverse. Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre lunedì 9 maggio 2022 ore 23:00 e comunque non oltre il raggiungimento di 250 coppie, secondo una delle seguenti modalità: SINGOLI: via e-mail a iscrizioni@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, della coppia.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico, di ogni staffettista, e ordine di partenza.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a iscrizioni@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") 19° TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE, IBAN: IT10Z084253810000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO. Solo su richiesta il pagamento potrà essere eseguito sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita. Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo (confezione ristoro sigillata), pettorale di gara, servizio di cronometraggio (UISP Firenze). Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona iscrizioni il giorno stesso della gara a partire dalle ore 19.00 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale. La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione delle buste con pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente al momento della manifestazione, prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

Ristoro e pacco gara

È previsto 1 ristoro all'arrivo. Ai partecipanti verrà consegnata una confezione ristoro sigillata, contenente anche il premio di partecipazione.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio.

Possibilità di ampio parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio scambiatore di Via Aselli - a 300 m dalla partenza. Per non congestionare l'area, è consigliabile l'utilizzo della TRAMVIA (fermata Careggi).

Partenza gara

Ore 20:30 da Via Aselli. Tutti gli Atleti in fase di partenza dovranno indossare obbligatoriamente e correttamente la mascherina protettiva. In assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla Zona partenza.

Ordine di arrivo

Gli atleti componenti la coppia dovranno tagliare il traguardo assieme.

In ogni caso, l'ordine di arrivo verrà preso sull'ultimo atleta dei due che taglierà il traguardo.

L'utilizzo della mascherina

È obbligatorio l'uso della mascherina nell'area di partenza. La mascherina potrà essere tolta subito dopo aver superato la linea di partenza.

Finish-line e zona di arrivo

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone.

Premiazioni

Premiazioni individuali

- 20 coppie "assoluti maschili"
- 7 coppie "veterani maschili"
- 5 coppie "argento maschili"
- 7 coppie "assolute femminili"
- 5 coppie "veterane femminili"
- 1 coppia "argento femminili"
- 12 coppie "miste" (donna-uomo)
- **1 coppia M (16-19 anni A/J)**
- **1 coppia F (16-19 anni A/J)** Premi in natura a scalare

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società, in base al numero di arrivati

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO
VIGE IL REGOLAMENTO UISP**

